

Soins aux poulains shetland nouveaux nés  
Catherine Laviotte.  
Docteur Vétérinaire



C'est le printemps, après une longue attente le bal des poulains recommence.

Voici une fiche conseil sur les soins à donner au poulain nouveau né et à sa mère. En plus de ces gestes de bases, il est important de savoir reconnaître tout comportement ou signe anormal nécessitant l'intervention du vétérinaire. Au plus vite sont mis en place les traitements et soins spécifiques, au plus on a de chances de gagner la partie...

Nous ne traiterons ici que des premiers jours de vie du poulain, un autre article viendra plus tard pour la suite, et un autre pour le poulinage en lui même...

Aux tous premiers instants

A la naissance, l'amnios peut encore recouvrir les narines du poulain : on peut délicatement le rompre avec les doigts (pas de ciseaux !!) au niveau des naseaux. Il n'est pas nécessaire d'en débarrasser complètement le poulain, au contraire il est bon que ce soit la ponette qui s'en charge (photo 1). Certaines jument, l'ingère même. Pour l'anecdote j'ai une jument qui le mange mais la dernière fois elle a « avalé de travers le cordon : grosse quinte de toux, j'ai du aller le récupérer !!! », donc à surveiller quand même !

Dans de très rares cas, le poulain est expulsé en même temps que le placenta. On parle de poulain coiffé. Au lieu de l'amnios transparent, le poulain est recouvert d'une épaisse membrane rouge et veloutée. Il faut rapidement dégager les naseaux du poulain sinon il s'asphyxie. Il est parfois nécessaire d'utiliser des ciseaux à bouts ronds pour cela, en veillant à ne pas couper le poulain. Ensuite il faut appeler le vétérinaire car ce sont des poulains très fragiles.



*Photo 1* : La ponette lèche son poulain et le débarrasse de l'amnios (notez ici la grande quantité de paille propre qui assure un bon matelas). Crédit : Elevage des Volts.

## Soins au cordon ombilical

En général, la ponette reste couchée environ un quart d'heure (photo2). Le cordon se rompt seul quand elle se relève. Il ne faut pas intervenir : au plus le poulain reste longtemps accroché au plus il reçoit d'apports sanguins via le cordon. Si ce dernier est rompu rapidement cela n'a pas non plus d'incidence négative pour la suite.

Au plus on reste un observateur discret mais attentif au mieux c'est : la nature est bien faite et être trop interventionniste n'est pas toujours positif !!!



*Photo 2* : La ponette reste couchée environ 15 mn le poulain toujours attaché à elle pas le cordon. Crédit : Elevage de la Ferme d'O

Le cordon se rompt à environ 5 cm du ventre du poulain. S'il saigne beaucoup, attendre quelques minutes avant d'y toucher, en général cela s'arrête spontanément. Si cela persiste, on peut y placer une pince à ombilic, comme celles utilisées en pédiatrie humaine, ou une pince hémostatique (bien sûr propres et désinfectées). Mais il n'est pas recommandé de le faire systématiquement au contraire : cette pince est une potentielle source d'infection.

Dans tous les cas l'hygiène est primordiale : le nombril est la porte d'entrée des bactéries, avant d'y toucher, il faut se désinfecter les mains (5 mn de savonnage à la Vétédine savon ou Bétadine scrub ND rouge) et éviter toute source de salissure (bien sûr le poulain doit vivre sa vie, il peut sortir dès sa naissance. Il est même mieux sur de l'herbe que dans un box sale).

Le cordon est désinfecté à l'aide de chlorexidine ou de Vétédine solution ou de Bétadine solution ND jaune ou d'iode diluée avec de l'eau stérile à 2% (la teinture d'iode pure est déconseillée). Il est préférable de mettre le produit dans un petit pot et de tremper le cordon plutôt que d'utiliser des compresses ou un spray, mais ce n'est pas toujours facile à pratiquer !! En tout cas le faire 4 fois par jour au début puis 2 fois jusqu'à ce qu'il soit bien sec (photo 3).



*Photo 3* : Nombril propre et sec. Crédit : Elevage Do Bragalou.

Si le nombril reste gonflé, humide, suintant ou que le poulain urine par là : appeler le vétérinaire rapidement.

### Poulain qui paraît inerte

Si le cœur ne bat pas (stéthoscope ou en posant la main à plat sur le thorax à gauche en arrière de l'épaule) et qu'il ne respire pas : hélas il est mort né.

Si le cœur bat, même doucement, mais qu'il ne respire pas au bout de 2 mn (qui paraissent longues), il faut intervenir tout de suite. Il faut surélever les postérieurs (plus facile avec un shetland mini qu'un percheron !), la tête est en bas : frictionner les côtes, tirer la langue, stimuler les naseaux, voir pratiquer un bouche à naseau en bouchant l'autre naseau. Chez les veaux on leur arrose les oreilles à l'eau froide. En tout cas il faut tenter activement ces manipulations.

Si le poulain repart : le placer calé, couché sur le sternum (photo 4) et appeler le vétérinaire.



Photo 4 : Poulain couché sur le sternum (décubitus sternal). Crédit : Elevage Do Bragalou.

### Les phases normales

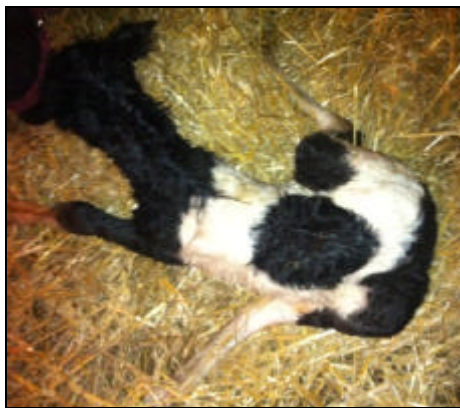
Voici le récapitulatif du comportement normal du poulain au fil du temps. Toute anomalie nécessite le conseil voire la venue du vétérinaire. Les temps sont à considérer après l'expulsion.

- première respiration : au plus tard dans les 2 mn.
- efforts de redressement, frissons : dans les 5 mn.
- réflexe de succion : dans les 20mn (se teste en mettant un doigt propre et non griffant dans la bouche du poulain). Ne pas trop insister quand même.
- lever : en 30 mn à 1h (certains toniques mettent moins !). Là encore laisser faire la nature ! La mère doit prendre le temps de lécher son poulain pour créer le lien d'attachement (photo 5). Elle peut le bousculer un peu mais c'est normal, par contre prévoir une litière épaisse pour éviter qu'elle ne le blesse (photo 6) si elle venait à marcher dessus. Trop intervenir peut rendre la ponette agitée et complique tout.

Un poulain normal suit sa mère partout dès la deuxième heure.



*Photo 5* : Laisser la mère lécher son poulain même si elle le bouscule un peu. Crédit : Elevage Do Bragalou.



*Photo 6* : Certains poulains retombent dans d'étranges positions, veiller à la présence d'une litière épaisse. Crédit : Elevage Do Bragalou.

-tétée : 1 à 2 heures après la venue au monde. Là encore, dans un premier temps rester observateur : certains sont plus rapides et vifs que d'autres (photos 7 a et b).

Passé ce délai, si le poulain reste couché mais tonique, le mieux est de traire la mère (100ml de colostrum sont déjà un bon début) et le donner au poulain avec un biberon (tétine pour veau). Mais uniquement si l'on a un bon réflexe de succion. En général le poulain se lève ensuite et réussit seul.

S'il est debout : on peut le guider délicatement vers la mamelle : trop de rigidité induit un réflexe d'écartement de la part du poulain. La mère peut être occupée par un peu d'aliment. Les moyens tels que les entraves ou la tranquillisation chimique de la mère sont à réserver aux situations délicates et par des professionnels.



*Photo 7a et b* : La première tétée a lieu dans les 2 premières heures de vie. Crédit : Elevage Do Bragalou.



-expulsion du méconium (petites boulettes noirâtres et collantes : photo 8 ) entre 1 et 4 heures. Certains préconisent surtout chez les mâles, plus prédisposés à la rétention de ce méconium, de faire un lavement TRES DELICATEMENT par voie rectale à l'aide d'un Microlax ND. Attention la paroi rectale est très fragile !!!



*Photo 8* : Aspect du méconium. Crédit : Elevage Do Bragalou.

Le meilleur des laxatif : c'est le colostrum : une bonne prise colostrale est le meilleur garant d'un bon transit.

L'administration orale de laxatifs tels que la paraffine ne doit se faire que sous l'avis d'un vétérinaire, après la prise colostrale et en faisant attention aux fausses déglutitions.

Il faut environ 24h pour l'expulsion complète du méconium, les crottins qui viennent ensuite sont jaunâtres plus ou moins formés (photos 9 a et b).



*Photo 9 a et b* : Premiers crottins. Crédit : Elevage Do Bragalou.

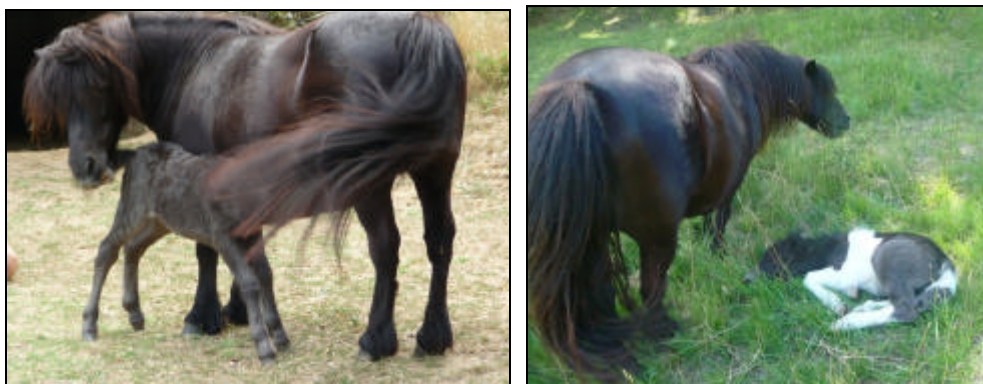
Si le méconium n'est pas expulsé dans les délais, il est préférable de contacter son vétérinaire qui vérifiera l'intégrité du tube digestif et assurera des soins spécifiques.

-première miction : dès 6h pour les mâles, et 11h pour les femelles. (Attention certains poulains mâles ne dévergent pas pour uriner et les poulains présentant une rétention de méconium, semblent pousser comme pour uriner : photo 10).



*Photo 10* : Efforts expulsifs, lors de rétention de méconium : la poulliche urine en même temps. Crédit : Elevage Do Bragalou.

Un poulain normal tête toutes les 10mn. Le reste du temps, il dort couché ou joue selon son age. **Il est anormal qu'un poulain ne se couche pas ou ne tête que toutes les 30mn.** Photo 10 a et b.



*Photo 10 a et b* : Les premiers temps normaux de vie du poulain : téter toutes les 10 mn puis dormir... Crédit : Elevage Do Bragalou.

### **Quelques paramètres physiologiques pour en savoir plus**

-température 37,2 à 38,5 °C (à prendre très délicatement : la paroi rectale est très fragile). Attention un poulain peut avoir une infection sans fièvre, par contre l'hypothermie est un signe d'alerte

-muqueuses : roses et humides (à regarder à l'intérieur des lèvres) (Signes d'alerte : muqueuses rouges vif, jaunes, violettes, très claires)

Bien d'autres signes anormaux sont observables et nécessitent une visite du vétérinaire: lait qui sort par les narines, signes de coliques, malformations, convulsions, distension du ventre, diarrhée, boiterie, impression de cécité, déformation suspecte d'une partie du corps etc. Pour tout signe qui vous paraît étrange contacter votre vétérinaire : il saura vous dire si c'est normal ou s'il doit intervenir.

Dans tous les cas, lors de manque d'expérience ou de doute, une **visite néonatale**, dans les premières 24h de vie, par le vétérinaire permettra de vérifier la bonne santé du poulain, répondre aux interrogations et pourquoi pas en profiter pour mettre en place sa puce électronique et réaliser son signalement. Ce qui est fait n'est plus à faire et c'est très bien toléré par le poulain à cet âge là. Tous les documents sont ensuite expédiés au SIRE avec la déclaration de naissance.

### Point primordial : l'acquisition de l'immunité

A la différence d'autres espèces animales, chez les équidés le placenta ne laisse pas passer les immunoglobulines (anticorps). Le poulain n'a aucune défense immunitaire à la naissance. C'est le seul colostrum qui apporte ces anticorps indispensables pour le protéger vis-à-vis des maladies infectieuses.

Mais tout n'est pas si simple... car la paroi intestinale du poulain ne laisse passer ces anticorps que pendant 24h (maximum les 12 premières heures puis de plus en plus faible jusqu'à s'arrêter à 24h). Il est donc primordial de vérifier la bonne prise colostrale (photo 11).



*Photo 11* : Il est primordial de s'assurer d'une bonne prise colostrale : une bonne tétée en est la clé de voûte mais pas uniquement. Crédit : Elevage Do Bragalou.

Si le transfert est bon, il protégera le poulain jusqu'à ses 6 à 8 semaines, ensuite, le système immunitaire du poulain est mature et il produit ses propres anticorps.

Le poulain peut ne pas recevoir correctement les anticorps pour plusieurs raisons :

Certaines causes sont d'origine maternelle. Le colostrum peut être de mauvaise qualité. Il est alors possible d'en prélever et de le faire analyser. Cette situation se rencontre chez les ponettes primipares ou très âgées ou ayant été malades. Par ailleurs, les anticorps contenus dans le colostrum peuvent aussi ne pas être adaptés aux bactéries présentes sur le site de naissance. C'est le cas des ponettes qui sont depuis moins d'un mois sur leur lieu de poulinage et dont le système immunitaire n'a pas eu le temps de synthétiser des anticorps adaptés. Il y a aussi le cas des ponettes qui perdent du lait bien avant la mise bas.

Dans d'autres situations c'est le poulain qui n'assimile pas correctement le colostrum. Ceci se rencontre lors de mauvaises tétées ou de mauvaise absorption intestinale chez les poulains prématurés.

En cas de doute, il faut faire doser les anticorps dans le sang du poulain à partir de la douzième heure de vie : le vétérinaire réalise une prise de sang et utilise soit avec un test en kit (Snap ND foal IgG) soit dans un laboratoire. Le taux doit être supérieur ou égal à 8g/l. Selon le résultat, il sera mis en place le traitement le plus adapté.

Pour corriger un déficit de l'immunité plusieurs moyens sont possibles et le choix de la technique dépend de chaque situation. On peut administrer du colostrum de bonne qualité par biberon (ou à la sonde par un vétérinaire). Pour cela, il est très intéressant de prélever du colostrum sur une ponette dont a évalué la qualité colostrale. Ce prélèvement (100 à 150ml pour une ponette standard, moins pour une mini !) se fait après la première tétée du poulain et peut être congelé et conservé 1 an. D'autres sources d'anticorps sont utilisables : préparations colostrales pour équidés, colostrum de vache mais ce dernier est moins absorbé et moins

adapté. Quand on a dépassé les 24 heures, le vétérinaire administre du plasma par voie veineuse.

### Injections de sérums

L'injection du sérum antitétanique par voie sous cutanée est une mesure recommandée et importante, même chez les poulains issus de mères au statut vaccinal irréprochable et ayant reçu un rappel antitétanique 1 mois avant la mise bas. Ce sérum va protéger le poulain 3 mois vis-à-vis du tétanos. Le tétanos n'appartient pas au passé, c'est une affection mortelle qui sévit encore régulièrement.

L'injection de sérum trivalent est plus controversée. Ce sérum ne protège pas contre toutes les infections que pourrait contracter le poulain, et en aucun cas il ne remplace les anticorps maternels.

### Manipulation et contention du poulain

Dans les premières 72h, la mère est la seule source d'apaisement du poulain.

S'il est indispensable que le poulain soit tenu, la meilleure technique est de mettre une main à la base de la queue et l'autre à la base de l'encolure et de le caler contre sa mère. Les anciens se frottaient déjà les mains contre les mamelles riches en phéromones pour apaiser le poulain.

Toujours faire attention au comportement de la ponette, certaines mères peuvent défendre vigoureusement leur poulain de toute intrusion : attention aux visiteurs et aux enfants. Se souvenir qu'une jeune mère n'est pas toujours la ponette docile à laquelle on est habitué !!!

### Soins à la mère

Après être restée couchée environ 15 mn, la poulinière se relève et doit encore expulser les annexes fœtales. La ponette a d'autres contractions qui peuvent se traduire par des coliques plus ou moins nettes. Il est préférable de faire un nœud avec les enveloppes fœtales afin d'éviter que la mère ou le poulain ne marchent dessus. En plus, le poids du placenta et des enveloppes contribue à la délivrance. JAMAIS on ne coupe ce qui dépasse !!!

L'expulsion doit avoir lieu dans les 2-3 heures qui suivent la mise-bas, passé ce délai il faut intervenir. Il est préférable de faire appel à un professionnel. Dans aucun cas, il ne faut tirer sur le placenta : d'une part cela peut induire des hémorragies, mais aussi des lésions de l'endomètre pouvant diminuer sa fertilité future. Plusieurs techniques permettent aux professionnels de délivrer la parturiente : augmentation du poids sur les annexes fœtales (accrochage d'une bouteille d'eau, remplissage d'eau etc.), utilisation d'ocytocine (molécule qui favorise les contractions). La délivrance manuelle n'est en général utilisée qu'en dernier recours. Il faut là aussi limiter toute traction sur le placenta pour éviter d'induire des hémorragies ou des déchirures qui, en laissant un fragment provoquent de graves infections se compliquant souvent par de la fourbure et aussi pour éviter les lésions de l'endomètre risquant d'altérer la fertilité future.

Le placenta doit être évalué, il faut savoir qu'il est expulsé retourné : ainsi, le coté que l'on voit est celui qui était en regard de la cavité allantoïque. Il est donc nécessaire de l'étaler pour vérifier son intégrité (photo 12) puis de le retourner pour évaluer la face chorale. Il doit



absolument être entier, en cas de doute quant à la persistance de « lambeaux » à l'intérieur, un examen gynécologique associé à un lavage utérin sera nécessaire. La face chorale en regard avec l'utérus est rouge sombre et velouté.

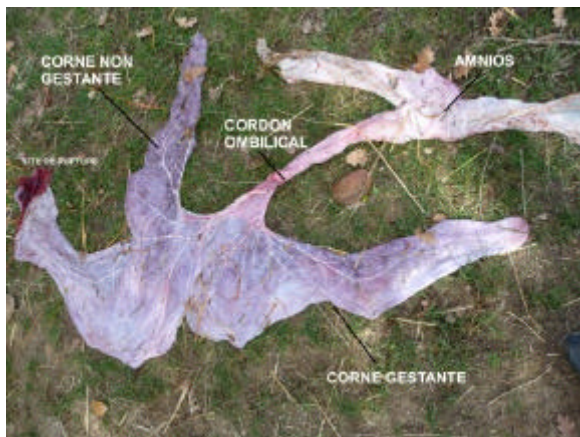


Photo 12 : Le placenta doit être étalé et son intégrité évaluée. Crédit : Elevage Do Bragalou.

Toute zone décolorée (attention la zone qui était en regard du col utérin est physiologiquement décolorée : c'est l'étoile cervicale), toute coloration jaune des eaux foetales et de l'amnios (traduisant l'expulsion de méconium et donc une souffrance fœtale), ou toute augmentation du poids (un placenta normal représente environ 10% du poids du poulain) sont des signes d'alerte.

Dans certains cas, on peut trouver une substance ressemblant à du mastic, en forme de galette pouvant atteindre 15 x 2cm. Il s'agit l'hippomane (le foal's bread des anglo-saxons) (photo 13) qui est normal et auquel on a prêté bien des vertus au fil des temps....



Photo 13 : Hippomane. Crédit : Elevage Do Bragalou.

Le placenta peut être conservé, au froid, 48h pour servir d'élément diagnostique en cas de soucis sur le poulain.

On inspecte également la région génitale de la jument : toute hémorragie importante, déchirure périnéale ou vaginale nécessitent l'intervention du vétérinaire.

En espérant que ces lignes vous aient été utiles, il ne vous reste plus qu'à observer et profiter de ces instants...

Alors bonnes naissances à tous et à la prochaine fois pour un topo sur la vaccination...

Catherine Lavirotte  
Docteur Vétérinaire.

